



The Classical

BULKING NUTRITION PLAN

**LEARN HOW TO BULK PROPERLY WITH AN
HOMEMADE NUTRITION PLAN**

Optimisation Alimentaire pour la Croissance musculaire

CE PROGRAMME VOUS DÉLIVRE LES CLEFS SUIVANTES

- Expertise personnalisée de votre profil en fonction d'un objectif fixé
- Des conseils hygiéno-diététique afin d'optimiser votre prise de masse musculaire au quotidien
- Une ration/répartition en lien avec la stratégie alimentaire choisie
- Une liste complète des aliments conseillés
- Des exemples de répartitions journalières afin de mettre en place de manière autonome votre programme au quotidien

Prêt à exploiter votre plein potentiel ?

