



Jordan Belougne Joly

The Artistic

SHREDDED NUTRITION PLAN

LEARN HOW TO LOOSE FAT PROPERLY WITH AN
HOMEMADE NUTRITION PLAN

Optimisation Alimentaire pour la Définition musculaire

CE PROGRAMME VOUS
DÉLIVRE LES CLEFS
SUIVANTES

- Expertise personnalisée de votre profil en fonction d'un objectif de définition musculaire
- Des conseils hygiéno-diététique afin d'optimiser votre prise de masse musculaire au quotidien
- Une ration/répartition en lien avec la stratégie alimentaire choisie
- Une liste complète des aliments conseillés
- Des exemples de répartitions journalières afin de mettre en place de manière autonome votre programme au quotidien

Prêt à révéler votre meilleure ligne ?

